

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SESJI NOWORODKOWEJ



PORADNIK DLA KLIENTA

WITAJ!

Sesja noworodkowa w domu to spokojna, naturalna pamiątka z pierwszych dni życia Waszego dziecka.

Nie wymaga idealnego wnętrza ani perfekcyjnych przygotowań.

Najważniejsze są komfort, bliskość i bezpieczeństwo maluszka.



Ten poradnik pomoże Wam przygotować się do sesji bez stresu, krok po kroku.

1. Spokój i Wasze tempo są najważniejsze

- Sesja noworodkowa w domu odbywa się bez pośpiechu.
- Robimy przerwy na karmienie, przewijanie i tulenie – dokładnie wtedy, kiedy są potrzebne.
- Nie musicie:
 - pilnować konkretnej godziny
 - „uciszać” dziecka
 - stresować się, że coś nie idzie zgodnie z planem
- Każda sesja jest dostosowana do rytmu Waszego maluszka.



2. Ubiór – jasne kolory robią ogromną różnicę

Ubrania mają bardzo duży wpływ na to, jak wyglądają zdjęcia.

Najlepiej sprawdzają się jasne, spokojne barwy, które odbijają światło i podkreślają naturalność kadrów.

Rekomendowane kolory:

- biel
- ecru
- krem
- beż
- jasny szary
- delikatne pastele

Takie kolory:

- ✓ rozjaśniają zdjęcia
- ✓ nadają im lekkości i ponadczasowości
- ✓ nie odciągają uwagi od emocji

Czego unikać?

- czerni i bardzo ciemnych kolorów
- dużych nadruków i napisów
- wyraźnych logo
- kontrastowych wzorów i pasków

Im prościej, tym piękniej.

3. Stylizacja rodziców

Mama

- jasna koszula, sukienka lub sweter
- miękkie, naturalne tkaniny
- delikatny makijaż (opcjonalnie)
- naturalna fryzura

Najważniejsze, abyś czuła się sobą i komfortowo.

Tata

- jasna koszula, t-shirt lub sweter
- stonowane kolory
- brak dużych napisów i wzorów



4. Stylizacja noworodka

Noworodek wygląda najpiękniej naturalnie.

Najlepiej sprawdzają się:

- jasne body
- bawełniane pajacyki
- delikatne kocyki (najpiękniej wyglądają te wełniane)
- wełniany sweterek
- brak nadmiaru dodatków

Nie potrzebujecie specjalnych ubrań ani rekwizytów.

Czasem najpiękniejsze zdjęcia powstają w ramionach rodziców.



5. Ubiór dla starszego rodzeństwa 🧒🧒

Jeśli w sesji uczestniczy starsze rodzeństwo, warto zadbać o to, aby ich stroje były spójne kolorystycznie z całą rodziną i nie odciągały uwagi od emocji oraz relacji.

Najlepiej sprawdzają się:

- jasne koszulki, koszule lub bluzki
- sweterki, kardigany, sukienki w jasnych barwach
- kolory: biel, ecru, beż, krem, jasny szary, pastele
- naturalne, miękkie materiały

Proste ubrania sprawiają, że zdjęcia są ponadczasowe i nie starzeją się po kilku latach.

Czego unikać u starszych dzieci?

- dużych nadruków, napisów i postaci z bajek
- neonowych kolorów
- krzykliwych wzorów
- bluz z logo i napisami

Takie elementy bardzo szybko przyciągają wzrok i odwracają uwagę od maluszka.



Komfort dziecka jest najważniejszy

Starsze rodzeństwo powinno czuć się swobodnie i wygodnie.

Jeśli dziecko nie lubi koszul lub sukienek — lepiej wybrać prosty, jasny t-shirt lub miękki sweter niż zmuszać je do stroju „na siłę”.

Dobrze, jeśli ubranie:

- ✓ nie krępuje ruchów
- ✓ jest miękkie i znane dziecku
- ✓ nie rozprasza podczas sesji

Wskazówka praktyczna

Warto przygotować:

- jeden zapasowy komplet ubrań
- prosty sweterek lub kardigan, który można łatwo zdjąć lub założyć

To daje elastyczność podczas sesji i spokój rodzicom.

6. Przygotowanie domu

Nie musicie sprzątać całego mieszkania.

Wystarczy:

- ✓ dostęp do okna z naturalnym światłem
- ✓ uporządkowana przestrzeń w jednym pokoju
- ✓ neutralne otoczenie

Resztą zajmę się ja — wybiorę najlepsze miejsce do zdjęć.

7. Temperatura i komfort maluszka

Warto zadbać o:

- ciepło w pomieszczeniu
- miękkie tkaniny
- spokojną atmosferę

Podczas sesji zawsze dbam o bezpieczeństwo i komfort noworodka.

8. Co przygotować przed sesją?

- zapas pieluch
- chusteczki
- smoczek (jeśli używacie)
- mleko / akcesoria do karmienia

To wszystko.

Nie potrzebujecie niczego więcej.

9. Najważniejsze na koniec

Nie oczekuj idealnych wnętrza i perfekcyjnych stylizacji.

Najpiękniejsze zdjęcia powstają wtedy, gdy jesteście blisko siebie, spokojni i prawdziwi.

Zaufajcie procesowi — resztą zajmę się ja.



Jeśli jest jeszcze coś co chcielibyście
przedyskutować, o coś zapytać
przed sesją śmiało piszcie :



annaperekitkofotografia@gmail.pl



TELEFON

455-406-464



FACEBOOK

@annaperekitkofotografia



Do zobaczenia!
Ania