

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SESJI FRESH48



PORADNIK DLA KLIENTA

ANNA PEREKITKO FOTOGRAFIA

WITAJ!

W tym poradniku chciałabym opowiedzieć Ci jak przygotować się do sesji noworodkowej Fresh48



Kilka słów o sesji...

Narodziny dziecka to chwila magiczna, pełna emocji i niepowtarzalnych momentów. Sesja "Fresh 48" to wyjątkowa okazja, by uwiecznić te pierwsze, bezcenne chwile w naturalny i autentyczny sposób. Aby sesja przebiegła sprawnie i komfortowo, warto się do niej odpowiednio przygotować.



Ustal z fotografem:

Termin: Skontaktuj się ze mną jeszcze w trakcie ciąży, aby omówić wstępny termin sesji i poinformować o przewidywanym terminie porodu.

Sesje "Fresh 48" odbywają się w ciągu pierwszych 48 godzin życia dziecka, dlatego kluczowa jest szybka i sprawna komunikacja po porodzie.

Po narodzinach dziecka koniecznie do mnie zadzwoń aby ustalić konkretny dzień i godzinę sesji.

Szpital: Sprawdź w jakich godzinach możliwe są odwiedziny.

Jeżeli na sali leży z Tobą inna nowo upieczona mama porozmawiaj z nią, że przyjdę i uspokój ją, że na zdjęciach nie będzie jej widać aby się nie stresowała moim przybyciem.

Szczegóły: Powiedz mi o swoich oczekiwaniach dotyczące sesji, preferowanych ujęciach i ewentualne innych dodatkowych życzeniach.

Przygotuj niezbędne rzeczy

Ubranka dla dziecka: Zabierz kilka zestawów ubranek w stonowanych kolorach, bez krzykliwych wzorów, napisów i aplikacji, które mogłyby odwracać uwagę od noworodka. Miękkie, bawełniane body i pajacyki będą idealne dla delikatnej skóry noworodka.

Czapeczka i skarpetki dodadzą uroku i zapewnią dziecku ciepło.

Warto zabrać ubranka w rozmiarze 56, oraz 50 ponieważ noworodki rodzą się różnej wielkości.



Z doświadczenia podpowiem, że świetnie sprawdzają się ubranka takich marek jak h&m bądź Zara.

Otulacz i kocyk: Miękki, jednolity otulacz lub kocyk w jasnym kolorze..

Unikaj otulaczy i kocyków z jaskrawymi wzorami i kolorami, które mogłyby dominować na zdjęciach i odwracać wzrok od Was i Waszego maleństwa.



JEŻELI OBAWIASZ SIĘ, ŻE TO CO ZABIERZESZ ZE SOBĄ DO SZPITALA NIE BĘDZIE DOBRZE WYGLĄDAŁO, WYŚLIJ MI ZDJĘCIA. POSTARAM SIĘ COŚ DORADZIĆ.

A JEŻELI WOLISZ WYBRAĆ, KTÓREŚ Z MOICH RZECZY ZAPRASZAM DO ZAPOZNANIA SIĘ Z MOJĄ SZAFĄ ON-LINE.

Pieluszki i chusteczki: Zabierz dodatkowe pieluszki i chusteczki nawilżane, aby być przygotowanym na ewentualne niespodzianki.

Coś dla siebie: Wygodne ubrania w stonowanych kolorach bez znaczków czy obrazków.

Może to być koszula do karmienia bądź jednolity dres.
Jeśli masz ochotę, możesz zrobić delikatny makijaż, ale pamiętaj, że naturalność jest kluczowa.

Warto zabrać gumkę do włosów, lub spinkę, aby mieć możliwość upięcia włosów.

Coś taty: Wygodne ubrania w stonowanych kolorach bez kolorowych znaczków i obrazków.

Świetnie sprawdzą się koszulki, bluzki bądź swetry.

Spodnie jeansowe bądź materiałowe.

Absolutnie nie mogą to być dresy ;)

Jeśli posiadasz wyjątkową maskotkę, kocyk, lub inny przedmiot który ma dla was znaczenie, zabierz go na sesję.



Zadbaj o komfort:

Spokój i relaks: Pamiętaj, że to wyjątkowy czas, pełen emocji. Staraj się być spokojna i zrelaksowana, aby atmosfera sesji była jak najbardziej naturalna.

Karmienie: Jeśli karmisz piersią, upewnij się, że masz wygodne miejsce do karmienia podczas sesji.

Pamiętaj że sesja może zostać w każdej chwili przerwana na czas karmienia, lub przewijania.

Odpoczynek: Pamiętaj, że po porodzie potrzebujesz odpoczynku, więc nie forsuj się. Sesja powinna być przyjemnym i relaksującym doświadczeniem.





Współpraca z fotografem:

Zaufanie: Zaufaj fotografowi i jego doświadczeniu. Pozwól mu uchwycić te wyjątkowe chwile w jego własnym stylu.

Naturalność: Sesja "Fresh 48" ma na celu uchwycenie naturalnych chwil, emocji i więzi między Wami a dzieckiem. Nie krępuj się i bądź sobą.

Komunikacja: Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości, nie wahaj się ich zadać.

Poinformuj mnie o szczególnych momentach, które chciałbyś uwiecznić (np. pierwsze przewijanie, karmienie, spotkanie z rodzeństwem).

Dodatkowe wskazówki:

Jeśli w sesji ma brać udział starsze rodzeństwo, należy je wcześniej przygotować.

Ubiór taty na sesji tak samo jak ubiór maluszka

Mam nadzieję, że ten rozbudowany poradnik pomoże Wam w przygotowaniach do sesji noworodkowej w szpitalu i pozwoli Wam cieszyć się tym wyjątkowym czasem.

TEGO NIE RÓB PODCZAS SESJI

- Nie krzyczcie na dzieci i nie krytykujcie ich na sesji, ponieważ to nigdy nie przynosi nic dobrego. Tym bardziej, gdy dzieci się rozplaczą. Niejednokrotnie widzę, jak bardzo stresujecie się, że dziecko nie współpracuje. Rozumiem Was, ale uwierzcie mi, że doświadczony fotograf widzi więcej i ma też swoje sposoby na takie sytuacje. Dajcie mi też szansę, bym to ja z nimi porozmawiała, odwróciła uwagę. Jestem z wykształcenia psychologiem dziecięcym i naprawdę sporo potrafię w tym temacie:)
- Absolutnie, pod żadnym pozorem nie prosimy dzieci o uśmiech i patrzenie w obiektyw:) Hasło “uśmiechnij się” powoduje często bardzo sztuczny uśmiech, rodem ze zdjęć przedszkolnych. Przede wszystkim jest tysiąc innych sposobów na wywołanie szczerego uśmiechu, o który właśnie mi chodzi.
- Nie miejcie oczekiwań wobec zachowania swoich malutkich dzieci podczas zdjęć, bo dzieci jak to dzieci- mają swoją energię, swoje pomysły i to one bardzo często dadzą nam kierunek do zdjęć. Żaden plan się nie sprawdzi, dlatego najlepiej podejść do sesji na luzie. Bądź tu i teraz!
- Jeśli dziecko musi zjeść coś podczas sesji, to niech to nie będzie nic co długo się je- typu lizak, guma itd.

Jeśli jest jeszcze coś co chcielibyście przedyskutować, o coś zapytać przed sesją śmiało piszcie :



annaperekitkofotografia@gmail.pl



TELEFON

514235171



FACEBOOK

[@annaperekitkofotografia](https://www.facebook.com/annaperekitkofotografia)

Do zobaczenia!
Ania